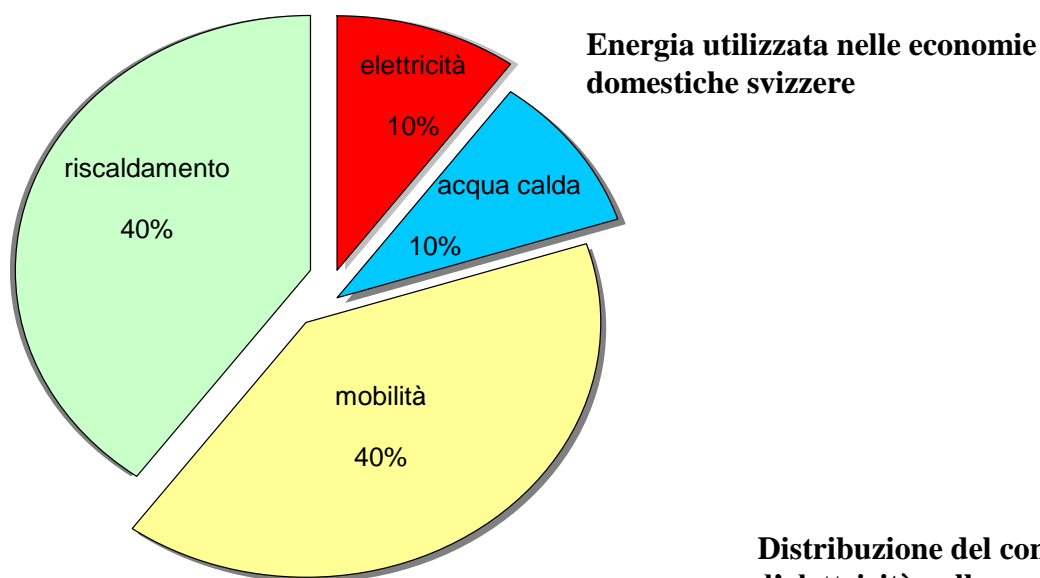




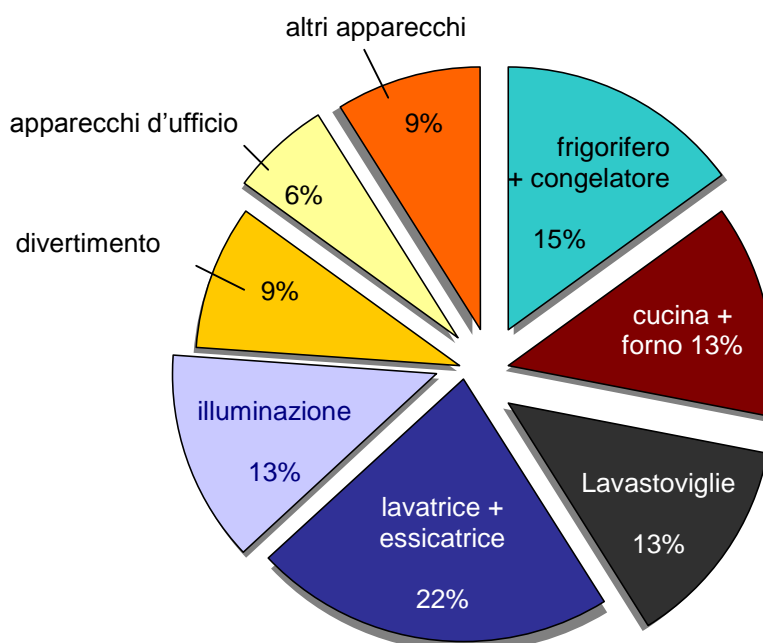
## RISPARMIO ENERGETICO NELLE ECONOMIE DOMESTICHE

Piccoli cambiamenti alle normali abitudini domestiche possono consentire un risparmio energetico ed una riduzione delle fatture per l'energia.

Se applicate su larga scala, esse permettono inoltre di ottenere tangibili risultati a livello ambientale.



**Distribuzione del consumo d'elettricità nelle economie domestiche**



Fonte: S.A.F.E Agence pour l'efficacité énergétique

Di seguito riportiamo alcuni consigli basilari per attuare un effettivo ed efficace risparmio energetico in casa propria.

### **Riscaldamento**

- riducendo di 1° C la temperatura nelle stanze si risparmia fino al 5% di energia;
- provvedere regolarmente alla pulizia e alla manutenzione della caldaia;
- sfiatare i caloriferi all'inizio della stagione fredda.

### **Acqua**

- Quando ci si lava i denti, le mani o si fa la doccia, aprire il rubinetto solo per il tempo necessario a bagnarsi e a sciacquarsi;
- fare la doccia anziché il bagno;
- non lavare le stoviglie sotto l'acqua corrente;
- regolare l'acqua calda a 60°C.

### **Frigorifero, congelatore e lavatrice**

- Scegliere il frigo e il congelatore di dimensioni adeguate all'effettivo fabbisogno familiare;
- inserire nel frigo e nel congelatore soltanto cibi già freddi;
- sbrinare regolarmente il frigo/congelatore;
- scegliere lavatrici dotate di alte velocità di centrifuga (sopra 900g/min)
- utilizzare lavatrice, asciugatrice e lavastoviglie solo a pieno carico;
- utilizzare il prelavaggio solo per la biancheria molto sporca;

### **Cucina**

- Durante la cottura dei cibi coprire pentole e padelle con il coperchio;
- in caso di lunghi tempi di cottura, usare la pentola a pressione;
- spegnere la piastra elettrica e il forno un po' prima della fine cottura, allo scopo di sfruttare il calore residuo.

### **Apparecchi elettronici**

- quando si abbandona una stanza, spegnere sempre la luce;
- se non utilizzati per ore, spegnere gli apparecchi elettrici (televisore, radio, macchina del caffè ecc.) con l'interruttore principale, evitando la funzione stand-by.

### **EtichettaEnergia**

Dal 1° gennaio 2002, il consumo energetico e altre caratteristiche di molti elettrodomestici devono essere dichiarati in Svizzera mediante l'etichettaEnergia.

In questo modo ciascuno di noi, al momento dell'acquisto, può confrontare direttamente i consumi degli apparecchi con funzioni analoghe e fare quindi una scelta più consapevole.

**Per maggiori e più dettagliate informazioni vi rimandiamo direttamente ai seguenti indirizzi:**

<http://www.etichettaenergia.ch>

<http://www.topten.ch>

<http://www.energybox.ch/>

<http://www.minergie.ch/>