

# OCCUPAZIONE PALESTRA NUOVA NO. 2

dal 2 settembre 2019 al 19 giugno 2020

Aggiornato il:  
07.08.2019 sb

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
08.00 - 08.30	PULIZIA							
08.30 - 09.00								
09.00 - 09.30			Gruppo Donne	Lega reumatismi	Gruppo Donne			
09.30 - 10.00			09.00 - 10.00		09.00 - 10.00			
10.00 - 10.30				09.00 - 11.00		GISA		
10.30 - 11.00						10.00 - 12.00		
11.00 - 11.30								
11.30 - 12.00							USA	
12.00 - 12.30		PAUSA PRANZO					fino a giugno	
12.30 - 13.00						x allenamenti extra		
13.00 - 13.30						10.30 - 13.30		
13.30 - 14.00		PULIZIA	FCA	PULIZIA				
14.00 - 14.30	Pro Senectute				13.30 - 15.30			
14.30 - 15.00	14.00 - 15.00				meteo avversa/ (gen.feb.mar.)			
15.00 - 15.30								
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30	USA genitore bambino		USA Infantile					
16.30 - 17.00	16.00 - 17.00		16.15 - 17.15					
17.00 - 17.30					UHA			
17.30 - 18.00			USA		17.00 19.15	USA		
18.00 - 18.30	USA	attrezzistica	*	attrezzistica	USA	MIDNIGHT		
18.30 - 19.00	alunne piccole	17.30 - 20.15			alunne piccole	palestra 1 + 2		
19.00 - 19.30	18.00 - 19.30			17.30 - 20.15	18.00 - 19.30			
19.30 - 20.00	USA		USA		USA			
20.00 - 20.30	alunne attive		alunne attive		Attive test 3-7	18.00 - 23.00		
20.30 - 21.00	19.30 - 21.00		19.30 - 21.00		19.30 - 21.00			
21.00 - 21.30		FCA - over 40						
21.30 - 22.00		20.30 - 22.00						
22.00 - 22.30								
22.30 - 23.00								

\* + Palestra 1  
16.00 - 17.15